

SEPTEMBRE 2024



C: Activité pour maintenir le potentiel cognitif
P: Activité physique
S: Activité spirituelle
SO: Activité sociale
D: Activité de divertissement
SL: Sorties loisirs
EC: Activité d'expression et de création
I: Activité individuelle

Thématique : L'automne

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 14h30 Messe (S) 1er et 2e 15h30 Badminton-Balloune (P) 1er et 2e 17h45 Proverbes (C) 2e	2 14h30 Tir au pistolet (D) 1er 15h30 Tir au pistolet (D) 2e 17h45 Mc-Wiz (C) 1er	3 14h30 BINGO 2e 15h30 BINGO 1er 17h45 Proverbes (C) 2e	4 14h45 Yoga (P) 1er et 2e 17h45 Mots d'automne (C) 1er	5 14h30 Connect4ball (P/C) 2e 15h30 Connect4ball (P/C) 1er 17h45 Complétez le mot (C) 2e	6 14h45 Bricolage d'automne (EC) 1er et 2e 17h45 Frisbee (P) 1er	7 14h45 Remue-méninges Guide d'activités (C) 1er et 2e 17h45 Jeu des cochons (P/C) 2e
8 14h30 Messe (S) 1er et 2e 15h30 Snoezelen (I) 1er et 2e 17h45 Beach ball (P) 1er	9 14h30 Bowling (P) 2e 15h30 Bowling (P) 1er 17h45 Quiz années 80 (C) 2e	10 14h30 BINGO 1er 15h30 BINGO 2e 17h45 Mots Croisés (C) 1er	11 14h30 Fers (P) 2e 15h30 Fers (P) 1er 17h45 Jeu des cochons (P/C) 2e	12 14h45 Remue-méninges Guide d'activités (C) 1er et 2e 17h45 Musique populaire (D) 1er	13 14h30 Washers (P) 2e 15h30 Washers (P) 1er 17h45 Mots Croisés (C) 2e	14 14h45 Karaoké Country (D) 1er et 2e 17h45 Poches (P) 1er
15 14h30 Messe (S) 1er et 2e 15h30 Snoezelen (I) 1er et 2e 17h45 Jeu questionnaire (C) 2e	16 14h30 Tir au pistolet (D) 1er 15h30 Tir au pistolet (D) 2e 17h45 Complétez le mot (C) 1er	17 14h30 BINGO 2e 15h30 BINGO 1er 17h45 Épluchette de blé d'inde (P/SO) 2e	18 14h45 Yoga (P) 1er et 2e 17h45 Épluchette de blé d'inde (P/SO) 1er	19 12h00 Dîner des Cowboys (SO) 1er et 2e 13h15 Spectacle @ Annie (D) 17h45 Musique populaire (D) 2e	20 14h30 Préparation de tartes aux pommes (D/SO) 1er 15h30 Préparation de tartes aux pommes (D/SO) 2e 17h45 Lancer de la grenouille (P) 1er	21 14h30 Shuffle board (P) 2e 15h30 Shuffle board (P) 1er 17h45 Complétez le mot (C) 2e
22 14h30 Messe (S) 1er et 2e 15h30 Snoezelen (I) 1er et 2e 17h45 Poches (P) 1er	23 14h30 Tournois de pétanque-à-tout (P) 2e 15h30 Tournois de pétanque-à-tout (P) 1er 17h45 Musique populaire (D) 2e	24 14h30 BINGO 1er 15h30 BINGO 2e 17h45 Badminton-Balloune (P) 1er	25 14h45 Après-midi Chocolat chaud et brioches (SO) 1er et 2e 17h45 Poches (P) 2e	26 13h00 Journée de marche dans le quartier avec les bénévoles (SO/D) 1er et 2e 17h45 Musique populaire (D) 1er	27 14h30 Dégustation des pommes du Québec (SO) 2e 15h30 Dégustation des pommes du Québec (SO) 1er 17h45 Mots Croisés (C) 2e	28 14h45 Karaoké (D) 1er et 2e 17h45 Beachball (P) 1er
29 14h30 Messe (S) 1er et 2e 15h30 Jeux (D) 1er et 2e 17h45 Musique populaire (D) 2e	30 14h30 Tournois de pétanque-à-tout (P) 1er 15h30 Tournois de pétanque-à-tout (P) 2e 17h45 Complétez le mot (C) 1er					

Semaine festival country